

NOTA INFORMATIVA SOBRE EL COVID

El SARS-CoV-2 es un virus que se transmite principalmente de persona a persona a través del contacto estrecho y de las gotas respiratorias que se emiten al toser o estornudar. Los síntomas pueden aparecer hasta los 10 días después haber estado en contacto con un caso. La infección puede cursar con síntomas respiratorios como fiebre, tos o sensación de falta de aire; con síntomas inespecíficos como la alteración del gusto, del olfato, dolores musculares, diarrea, dolor torácico o dolor de cabeza entre otros; o también puede cursar de forma asintomática.

Con el fin de evitar la transmisión de la infección a otras personas, es necesario adoptar las siguientes medidas de prevención:

- Un **estudio de contactos** es un proceso mediante el cual se identifican y clasifican a los contactos de un caso confirmado con unos criterios establecidos por las autoridades sanitarias. Si su hijo/a es un contacto estrecho se contactará con la familia para dar las indicaciones necesarias. Se considera contacto estrecho si ha permanecido más de 15 minutos sin mascarilla con la persona que ha sido diagnosticada de COVID-19 y sin mantener la distancia de seguridad (1,5 metros).

- Los **contactos estrechos** deben realizar cuarentena durante 10 días excepto aquellos que hayan tenido una infección previa documentada con una Prueba Diagnóstica positiva en los 3 meses previos. En caso de ser un contacto estrecho es posible que en los próximos días puedan aparecer síntomas compatibles con COVID-19, ante lo cual deberán permanecer en aislamiento y contactar telefónicamente con su centro de salud o con el teléfono de referencia de la comunidad autónoma.

Los convivientes de un contacto estrecho no tienen que estar en cuarentena, aunque si deberán extremar las medidas de prevención de contagio durante este periodo de tiempo.

- El **resto de la comunidad educativa**, puede seguir acudiendo al centro, extremando las medidas de precaución y vigilando la aparición de síntomas compatibles con COVID-19. Si alguna persona tiene condiciones de especial vulnerabilidad para COVID-19 puede acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa, salvo indicación médica de no asistir.

- Si el menor o alguna persona de su entorno cercano (otros menores o adultos) desarrolla síntomas compatibles en los próximos días, deberá permanecer en su domicilio y contactar telefónicamente con los servicios de salud.

MEDIDAS A TOMAR EN CASO DE SER UN CONTACTO ESTRECHO

(información facilitada por el Sacyl)

- Al ser un contacto estrecho durante el periodo de confinamiento deberá estar **pendiente de cualquier síntoma de enfermedad** (principalmente fiebre, tos o dificultad respiratoria) para poder actuar de la forma más temprana posible.

- Debe realizar un **control de la temperatura** dos veces al día (entre las 8:00 - 10:00 y entre las 20:00 - 22:00) y anotarlo incluso durante los cuatro días posteriores al fin de la cuarentena. **No es recomendable la toma de antitérmicos** que puedan enmascarar la fiebre.

- **En el caso de que aparezcan síntomas** deberá realizar **aislamiento y contactar con su médico** y si, en este caso, tuviera algún hermano que acuda a un centro docente, no deberá acudir hasta saber si se confirma el diagnóstico de COVID-19.

- Si fuera necesario hacer la prueba PCR u otro tipo de prueba, se pondrán en contacto con usted indicándole lugar y hora de realización.

- Durante la cuarentena deberá, en la medida de lo posible, restringir al máximo las salidas, incluso fuera de la habitación donde se encuentre habitualmente, así como el contacto con otros familiares (abuelos, tíos, primos, etc.), manteniendo las medidas de prevención como el uso de mascarilla, lavado de manos con agua y jabón muy frecuente, limpieza y desinfección del baño (si es posible usar siempre el mismo baño), etc.

Puede encontrar **información sobre las medidas de cuarentena y aislamiento en la Web de información para ciudadanía sobre SARS-CoV-2 del Ministerio de Sanidad y en el Portal de salud de SACYL–Ciudadanos-Información sobre coronavirus Covid -19**